

NEUROBIOQUÍMICA con Conservante

CATECOLAMINAS  
ACIDO VAINILLIN MANDELICO  
SEROTONINA  
DOPAMINA

ACIDO 5 HIDROXIINDOLACETICO  
METANEFRIAS  
ACIDO HOMO VANILICO

- Durante los 3 días previos a la recolección de la orina, suprimir de la dieta:
  - ❖ **Café, mate, té, Coca Cola, Alcohol, bebidas energizantes (Speed o similar), suplementos dietarios que contengan cafeína.**
  - ❖ **Ciruela, banana, ananá, pasas de frutas, palta, berenjena, tomate, maní, nueces**
  - ❖ **Hígado de pollo, quesos**
  - ❖ **Chocolate, galletitas dulces**
  - ❖ **Postres, dulces y golosinas que contengan vainilla**
- Realizar una dieta sencilla que contenga: **carne asada, pollo, ensaladas y frutas.**
- Evitar el consumo de aspirina. No fumar ni realizar actividad física intensa.
- El **4° día** recoger la orina de 24 hs tal como se indica a continuación, manteniendo la dieta hasta finalizar la recolección:
  1. Descartar la primera orina de la mañana y recolectar **todo el volumen de todas las orinas** sin descartar ninguna micción, hasta el día siguiente a la misma hora **inclusive**.
  2. Recoger la orina en botellas limpias y secas **únicamente de agua mineral**, junto con el líquido conservante (*10 ml de Ácido Clorhídrico*), el cual será entregado por el laboratorio. **NO se debe enjuagar las botellas con detergente, lavandina ni alcohol.**
  3. El ácido clorhídrico debe ser incorporado al recipiente **inmediatamente después** a la primera muestra de orina. **Evitar el contacto con la piel y los ojos. No beber ni desechar el líquido.**
  4. Es **importante** la conservación de las muestras en heladera durante todo el período recolección.
  5. Rotular todas las botellas con *Nombre y Apellido* y remitirlas al Laboratorio.

Por favor, si Usted está tomando alguna **medicación**, por favor consígnela:

Indique su **Nombre y Apellido**: .....

Horarios de atención del Laboratorio

**Hospital Británico Central:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Microcentro:** Lunes a viernes 7.30 a 12 hs - Sábado 7.30 a 11 hs

**Vicente López:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

Por favor recuerde traer DNI para retirar sus resultados