

### ORINA DE 24 HORAS

Es fundamental para la correcta realización de este estudio respetar el horario de comienzo y finalización de la recolección de orina.

Por la mañana al levantarse orinar y descartar esa orina.

- A partir de ese momento recoger **todo el volumen de todas las orinas** sin descartar ninguna micción, hasta el día siguiente a la misma hora **inclusive**.
- Recolectar en brocales comprados en la farmacia o, en su defecto, en **botellas de plástico limpias y secas únicamente de agua mineral**. ***NO se debe enjuagar las botellas con detergente, lavandina ni alcohol***. Es importante su conservación en heladera durante todo el período de 24 horas hasta su entrega al laboratorio. Recuerde rotular con nombre y apellido previo a entregar la muestra.

#### **NOTA:**

- NO se recomienda recolectar la orina durante el período menstrual. Si no es posible, las muestras deben juntarse previa higiene y colocación de tampón vaginal.
- NO realizar ejercicios físicos intensos el día anterior ni durante las 24 horas de la recolección.

#### Horarios de atención del Laboratorio

**Hospital Británico Central:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Microcentro:** Lunes a viernes 7.30 a 12 hs - Sábado 7.30 a 11 hs

**Vicente López:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Por favor recuerde traer DNI para retirar sus resultados**