

**ORINA DE 24 HORAS con EXTRACCION DE SANGRE**

Es fundamental para la correcta realización de este estudio respetar el horario de comienzo y finalización de la recolección de orina.

Por la mañana al levantarse orinar y descartar esa orina.

- A partir de ese momento recoger **todo el volumen de todas las orinas** sin descartar ninguna micción, hasta el día siguiente a la misma hora **inclusive**.
- Recolectar en brocales comprados en la farmacia o, en su defecto, en **botellas de plástico limpias y secas únicamente de agua mineral**. **NO se debe enjuagar las botellas con detergente, lavandina ni alcohol**. Es importante su conservación en heladera durante todo el período de 24 horas hasta su entrega al laboratorio. Recuerde rotular con nombre y apellido previo a entregar la muestra.
- **El mismo día que finaliza la recolección de la orina**, asistir al laboratorio con ayuno correspondiente para la extracción de sangre.

**NOTA:**

- NO se recomienda recolectar la orina durante el período menstrual. Si no es posible, las muestras deben juntarse previa higiene y colocación de tampón vaginal.
- NO realizar ejercicios físicos intensos el día anterior ni durante las 24 horas de la recolección.

**Si Ud. se ha realizado un centellograma o algún estudio con contraste deberá dejar transcurrir 24 hs previas a realizarse una nueva extracción de sangre.**

**Horarios de atención del Laboratorio**

**Hospital Británico Central:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Microcentro:** Lunes a viernes 7.30 a 12 hs - Sábado 7.30 a 11 hs

**Vicente López:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Por favor recuerde traer DNI para retirar sus resultados**