

**CORTISOL EN SALIVA**

- No ingerir **alimentos sólidos ó líquidos** las **3 hs** previas a la recolección.
- No ingerir **alcohol, té, café, mate** las **8 hs** previas.
- No cepillarse los dientes luego de la última ingesta del día.
- No juntar la muestra si tiene heridas bucales sangrantes.
- No realizar actividad física de esfuerzo las **12 hs** previas.
- Reposo desde **2 hs** antes de la recolección.
- Es conveniente no fumar el día de la recolección.

**Recolección de la muestra** (en el horario indicado por el médico)

- Enjuagar bien la boca con agua haciendo buches.
- Retirar la torunda de algodón.
- Masticar suavemente la torunda, sin deformar, durante un minuto para favorecer la secreción de saliva
- Devolver la torunda al tubo de donde fue retirada y verificar que se encuentre bien tapado para evitar pérdida del material.
- Completar la etiqueta tubo con **nombre, apellido y hora de recolección** de la muestra.
- Guardar en heladera hasta transportar la muestra al laboratorio. **NO CONGELAR.**

**Completar y devolver la siguiente ficha al Laboratorio**

Nombre y apellido

---

Edad

---

Peso

---

Altura

---

Horario en que habitualmente se levanta

---

Fecha de última Menstruación

---

Hora del último alimento ingerido

---

¿Fuma? ¿Cuánto?

SI:	NO
-----	----

¿Bebe Alcohol frecuentemente? ¿Cuánto?

SI:	NO
-----	----

¿Realiza Actividad Física?

SI:	NO
-----	----

¿Padece Ud. alguna de las siguientes enfermedades?

Hipertensión arterial

Diabetes

Hipotiroidismo

Glucosa en ayunas alterada

Acné

Hirsutismo (aumento de vello)

Alteraciones Menstruales

Otras

Antecedentes familiares

Medicación habitual (aspirina, anticonceptivos, antidepresivos, etc.):

¿Toma Medicación Homeopática?

Nro. petición

Motivo de la consulta al médico

**Horarios de atención del Laboratorio**

**Hospital Británico Central:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Microcentro:** Lunes a viernes 7.30 a 12 hs - Sábado 7.30 a 11 hs

**Vicente López:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Por favor recuerde traer DNI para retirar sus resultados**