

CORTISOL EN SALIVA

- No ingerir **alimentos sólidos ó líquidos** las **3 hs** previas a la recolección.
- No ingerir **alcohol, té, café, mate** las **8 hs** previas.
- No cepillarse los dientes luego de la última ingesta del día.
- No juntar la muestra si tiene heridas bucales sangrantes.
- No realizar actividad física de esfuerzo las **12 hs** previas.
- Reposo desde **2 hs** antes de la recolección.
- Es conveniente no fumar el día de la recolección.

Recolección de la muestra (en el horario indicado por el médico)

- Enjuagar bien la boca con agua haciendo buches.
- Retirar la torunda de algodón.
- Masticar suavemente la torunda, sin deformar, durante un minuto para favorecer la secreción de saliva.
- En ningún momento retirar el tip azul del tubo cónico.
- Devolver la torunda al tubo de donde fue retirada y verificar que se encuentre bien tapado para evitar pérdida del material.
- Completar la etiqueta tubo con **nombre, apellido y hora de recolección** de la muestra.
- Guardar en heladera hasta transportar la muestra al laboratorio. **NO CONGELAR.**

Horarios de atención del Laboratorio

Hospital Británico Central: Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

Microcentro: Lunes a viernes 7.30 a 12 hs - Sábado 7.30 a 11 hs

Vicente López: Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

Por favor recuerde traer DNI para retirar sus resultados