



**ESPERMOGRAMA**

- Higienizar la zona genital externa con jabón blanco nuevo y agua.
- Luego de **3-5 días** de abstinencia sexual recolectar mediante masturbación todo el esperma directamente en un frasco estéril de boca ancha. **No usar preservativo.**
- Remitir al laboratorio de inmediato **antes de la hora de obtenida la muestra y mantener la muestra a temperatura ambiente.** Bajo ninguna circunstancia refrigerarla y evitar su contacto con la luz solar.
- Al llegar al Laboratorio, **acercarse inmediatamente a la recepción** para hacer su admisión y entregar la muestra.

**NOTA:** REMITIR LA MUESTRA AL LABORATORIO CENTRAL DE LUNES A VIERNES DE 9:00 a 10:30 HS

En caso de tener pedido espermograma y espermocultivo deberá recolectar y entregar dos muestras, respetando los días de abstinencia sexual para cada una.

**ES IMPORTANTE QUE CUMPLA CON TODAS LAS INDICACIONES**

*Completar el siguiente formulario y entregarlo junto con la muestra:*

**Datos personales**

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Peso: \_\_\_\_\_

Altura: \_\_\_\_\_

Días de abstinencia sexual: \_\_\_\_\_

Hora de obtención de la muestra: \_\_\_\_\_

Forma de obtención de la muestra: \_\_\_\_\_

¿Fuma? ¿Cuánto?                                      SI:                                      NO

¿Bebe Alcohol frecuentemente? ¿Cuánto?      SI:                                      NO

¿Realiza Actividad Física?                           SI:                                      NO

Nro petición

**Hora de entrega de muestra**

**¿Padece Ud. alguna de las siguientes enfermedades?**

Hipertensión arterial	
Hipercolesterolemia	
Diabetes	
Hipotiroidismo	
Glucosa en ayunas alterada	
Varicocele	
Otras:	
Se ha realizado vasectomía:	
Fecha de vasectomía:	

**Antecedentes familiares**

**Medicación habitual** (aspirina, antidepresivos, etc):

¿Toma Medicación Homeopática?

**Motivo de la consulta al médico**

Por favor recuerde traer DNI para retirar sus resultados

SGC-FO-020-Indicaciones de Laboratorio // Fecha de Vigencia: 01.07.2021. Revisión: 03  
Fecha de última actualización: 01.07.2022