

**Indicaciones para el cultivo de gérmenes comunes en muestra de ESPUTO**

**Recolección de la muestra:**

- En la mañana al levantarse cepillarse los dientes. Luego, realizar un enjuague bucal y gárgaras con solución de bicarbonato de sodio (1 cucharadita en medio vaso de agua tibia).
- Recolectar la primera expectoración de la mañana en frasco estéril. Para ello, se debe toser 2 - 3 veces y expectorar directamente en el frasco, evitando el agregado de saliva.
- Si la expectoración fuese escasa, se podrá inducir con baños de vapor / nebulizaciones con Solución Fisiológica ó fisioterapia de tórax y drenaje postural.
- **Rotular el frasco con nombre y apellido** y remitir de inmediato al Laboratorio.

SGC-FO-020-Indicaciones de Laboratorio // Fecha de Vigencia: 01.07.2021. Revisión: 03  
Fecha de última actualización: 01.07.2022

**Horarios de atención del Laboratorio**

**Hospital Británico Central:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Microcentro:** Lunes a viernes 7.30 a 12 hs - Sábado 7.30 a 11 hs

**Vicente López:** Lunes a viernes 7 a 15 hs - Sábado 8 a 11 hs

**Por favor recuerde traer DNI para retirar sus resultados**