Hospital Británico

Servicio de Oncología

Programa de Beca de Perfeccionamiento en Psicooncología

INDICE

1. Autoridades y otros	Pág. 3
2. Características del Servicio y la Beca de Perfeccionamiento	Pág. 4
3. Objetivos	Pág. 5
4. Requisitos para la admisión	Pág. 5
5. Estructura de la Beca de Perfeccionamiento	Pág. 6
6. Actividad asistencial de la Beca de Perfeccionamiento	Pág. 7
7. Actividad educativa de la Beca de Perfeccionamiento	Pág. 8
9. Metodología de evaluación	Pág. 10

Director:
Dr. Carlos Silva

Coordinadora Docente:
Lic. María Fernanda Montaña

Médicos del Servicio:
Dra. L.Bellaquero
Dra. C.Novas
Dra. K.Vera
Dr. E. Korbenfeld
Dr. M.Romero
Dr. M. Naveira
Dra. Victoria Faura
Dra. Laura Mendez
Lic. Luisina Becq

Tipo de Programa:
Beca de Perfeccionamiento

Requisitos:
Sigue los lineamientos del Comité de Docencia e Investigación

Ciclo 2020-2021:
Número de vacantes: 1 por año

Duración:
2 años

ULTIMA VERSIÓN: 2024

Características del Servicio y de la Beca de perfeccionamiento

La psicooncología es un área en expansión a nivel mundial, motivada por las cifras de incidencia en cáncer, y la demanda de pacientes y familias de una asistencia integral que contemple aspectos físicos, psíquicos, sociales y espirituales, acorde a la definición actualizada de Salud. Es por ello que la psicooncologìa es una especialidad que debe estar inserta en los equipos de oncología, y actuar interdisciplinariamente en la evaluación, intervención y toma de decisiones del equipo, con el fin de atender la complejidad del fenómeno de enfermar de un diagnóstico que amenaza la vida.
Las investigaciones demuestran que los pacientes diagnosticados de cáncer presentan altos índices de trastornos psicopatológicos, principalmente trastornos adaptativos, de ansiedad y depresión, ascendiendo en aproximadamente un 30% por encima de población sana. Las guías internacionales en atención psicológica de pacientes oncológicos recomiendan mediciones de distrès desde el momento del diagnóstico, con los fines de facilitar la adaptación, prevenir el proceso desadaptativo, apoyar la adherencia a los tratamientos y equipo, y modular la expresión sintomática al contemplar y tratar el distrés. Los pacientes requerirán ser asistidos psicológicamente en el acompañamiento a lo largo del proceso de tratamiento activo, en la etapa de supervivencia, o en final de vida y apoyo del duelo a familiares. Así también ser evaluados en su afrontamiento, en dispositivos de psicoprofilaxis quirúrgica, psicoeducación, evaluación y tratamiento del espectro psíquico y emocional afectado por el enfermar.
Es por ello que, frente a dicho espectro por asistir y evaluar, los psicólogos que asisten pacientes con cáncer deben tener formación en las especificidades planteadas.

Desde el año 1964 se inicia el desarrollo de la especialidad, en la Argentina como pionera en latinoamérica, con la creación del Comité de Psicooncologìa de la Asociación Médica Argentina, primer espacio de formación en el área en nuestro paìs, del cual la coordinadora de este programa ha sumido el rol de la vice presidencia. De la misma forma, a nivel mundial, desde el año 1984 se funda la Sociedad Internacional de Psicooncología por la Dra Jimmie Holland, jefa desde el año 1977 del departamento de Psiquiatría y ciencias de la conducta en el Hospital Memorial Sloan Kettering Cancer Center, con quienes el servicio de oncología del Hospital Británico tiene convenio de colaboración desde la Sección de Psicooncología abriendo la posibilidad de rotación internacional a los profesionales que realicen becas de perfeccionamiento en el servicio.

Por todo lo mencionado, la asistencia, evaluación y acompañamiento requiere de la formación en habilidades específicas para sostener nuestro compromiso asistencial, y con ello la propuesta de formar profesionales en

el ámbito hospitalario con el perfil requerido para responder la demanda asistencial en oncología.

Objetivos Generales de la Beca de perfeccionamiento

- Conocer acerca de las particularidades clínicas, psíquicas, sociales y emocionales del paciente oncológico.
- Conocer aspectos biológicos esenciales de la patología oncológica
- Adquirir conocimientos de cuidados paliativos en oncología
- Adquirir conocimientos clínicos-asistenciales de niños, adolescentes y adultos con cáncer.
- Evaluar variables psicosociales en el paciente oncológico, la familia y el equipo de salud
- Adquirir habilidades de intervención psicosocial en psicooncología.

Objetivos de la especialidad

- Adquirir herramientas de comunicación con pacientes oncológicos, sus familias y cuidadores.
- Conocer las particularidades de equipos multidisciplinarios en oncología
- Conocer avances y actualizaciones en psicooncología
- Conocer panorama de investigación y publicaciones en Psicooncología en la Argentina y otros países de América y Europa.
- Adquirir herramientas clínicas en psicooncología en la práctica institucional
- Aplicar escalas de evaluación psicosocial
- Desarrollar habilidades para la evaluación e intervención de pacientes internados
- Precisar objetivos terapéuticos e intervenciones adecuadas para las problemáticas que se presentan a resolver.
- Aprender a incorporar intervenciones desde abordajes complementarios
- Conocer la estructura de la sección psicooncologìa y su interrelación con los equipos y servicios
- Diagnosticar y atender el sufrimiento del paciente, la familia y el equipo.

Requisitos para la admisión

- Título de Lic. en Psicología expedido por Universidad Nacional, pública o privada debidamente acreditada.
- Formación de Posgrado/especialidad/Maestría/diplomatura en Psicooncología (finalizado)
- Entrevista personal
- Cumplir los requisitos documentales del Departamento de Recursos Humanos
- Aprobar evaluación del examen físico pre-ocupacional
- Aprobar evaluación Psicotécnica

Condiciones laborales

La Beca de perfeccionamiento tiene una duración de 2 años La dedicación es de tiempo parcial, con una carga horaria de 6hs diarias.

Exige cumplimiento de actividades asistenciales y académicas impuestas por la Sección Psicooncología del Servicio de Oncología y el Comité de Docencia e Investigación

Se tienen 2 semanas de vacaciones en verano y una en invierno

Distribución de actividades que realiza el Becario de perfeccionamiento:
a. Asistencial
b. Teóricas
d. Investigación

Estructura de la Beca de perfeccionamiento

El número de 1 becario por año, serán Psicólogos egresados de universidades nacionales y/o extranjeras, con formación de Posgrado, diplomatura, especialidad o maestría en Psicooncología (finalizada)
Todos los programas docentes están integrados al funcionamiento del Servicio.

En esta estructura jerárquica los ingresantes reportan de manera inmediata al Coordinador de Psicooncología, staff del Servicio de Oncología. La supervisión asistencial inmediata, está a cargo del psicólogo coordinador de la beca.

Los Becarios cumplen con las tareas asistenciales y académicas comprendidas en el programa.

Actividad asistencial de la Beca de perfeccionamiento

– Pases de novedades:

- Trabajo en Sala:
Se cubren diariamente 9 salas (Lincoln, Drysdale, O´Connor, Victoria, Nightingale, Sharp, Repetto planta baja, primer y segundo piso). La actividad comienza a las 08:00 horas y finaliza luego de la evaluación completa de los pacientes internados (Horario estipulado: 14:00 hs). La actividad consta de la evaluación diaria de los pacientes internados supervisada por la psicooncologa de Staff, participación en la discusión y toma de decisiones diagnósticas y/o terapéuticas. Se evalúan aproximadamente 10 pacientes por día.

– Consultorios Externos (Área ambulatoria):
Los becarios realizan evaluación en sala de espera de consultorios externos con supervisión, Hospital de día oncológico 1 vez por semana, y evaluación por instrumentos de pacientes de primera vez,
En el 2do año de beca se realiza asistencia de pacientes en consultorio, con supervisión del coordinador del programa, una vez por semana por la tarde (6 pacientes diarios)

– Vueltas de fin de semana:
Sábado por la mañana de guardia .

– Congresos:
- Participación activa de los becarios en todas las actividades, presentación de casos y serie de casos, trabajos originales y disertaciones en:
- Jornadas Nacionales de Psicooncologìa A.M.A
- Congreso Argentino de Psiquiatría APSA- Capítulo de Psicooncología

– Ateneos y vueltas:
Comité de Tumores: los martes al medio día.
Comité de Pacientes complejos: jueves 13 horas.
Comité de Espiritualidad y Atención del sufrimiento: martes 8 hr..

– Trabajos obligatorios:
Monografía el primer año. Y presentación de un trabajo de investigación el segundo año

Actividad educativa de la Beca de Perfeccionamiento

El psicólogo/a habrá cursado formación de posgrado/especialidad/maestría/diplomatura en psicooncología.

Programa analítico de contenidos

Unidad 1-

Aspectos médicos del cáncer

Oncología básica (epidemiología, métodos diagnósticos, distintos acercamientos terapéuticos); Oncología clínica (patologías por aparato u órgano, epidemiología síntomas, estudios complementarios, tratamientos, evolución, factores pronósticos); Control de síntomas en oncología. Cáncer de mama – Onco-hematología – Consejo Genético en oncología

Unidad 2-

Psicooncología en el adulto

Historia e inicios de la Psicooncología en la Argentina, América y Europa; etapas de evolución de la enfermedad; particularidades de la clínica psicooncológica y rol del psicooncólogo; evaluación psico-social en cáncer; abordajes psicoterapéuticos en Psicooncología; evaluación e intervención psicosocial en oncohematología modalidades de dispositivos grupales; psicoprofilaxis quirúrgica en Psicooncología; asistencia y evaluación en ámbitos hospitalarios (sala de internación, hospital de día, UTI y Unidad de Transplante), burnout; afrontamiento en psicooncología; investigación en Psicooncologia; modelos de intervención internacionales; unidad de tratamiento– intervención en sobrevivientes - ONG referentes -

Unidad 3-

Psicooncología en niños y jóvenes

Introducción a la Psicooncología en niños y adolescentes; aspectos específicos de la oncología pediátrica; escuela, educación hospitalaria y domiciliaria; cuidados paliativos en niños y adolescentes; intervención del equipo interdisciplinario; muerte y duelo en pediatría; estrategias de intervención complementarias. Psicoprofilaxis quirúrgica en psicooncologia pediátrica – Psicoeducación - - ONG referentes. - Programas de prevención en cáncer.

Unidad 4-

Cuidados paliativos en oncología

Generalidades de los cuidados paliativos; el equipo en cuidados paliativos; Cuidados Paliativos en adultos, niños, jóvenes y adultos mayores, diferencias y similitudes; manifestaciones clínicas y control de síntomas en cuidados paliativos; aspectos de la Comunicación en cuidados paliativos; equipo interdisciplinario en Cuidados Paliativos; trabajo del duelo; Espiritualidad; Hospice, el Trabajo Social en Cuidados Paliativos, Cuidados domiciliarios, Limitación de esfuerzo terapéutico, Escalas de evaluación en cuidados Paliativos. Evaluación, abordaje y programas de adiestramiento para cuidado-res. Trabajo interdisciplinario frente a la sedación.; documento de voluntades anticipadas, aspectos clìnicos y legales.

Unidad 5-

Manejo de síntomas en oncología

Evaluación y abordaje interdisciplinario en el manejo de los síntomas

Abordaje del dolor; Conceptos actuales de Dolor; Escalera Analgésica de la OMS. El concepto del Dolor Total y su contextualización en la Clínica, uso de Drogas Opioides; concepto de sufrimiento; la subjetividad en la clínica asistencial, aspectos psíquicos y emocionales en el abordaje de los síntomas. Escalas de evaluación. Aspectos de la alimentación en el paciente con cáncer. Síntomas respiratorios; Trastornos neuropsicológicos; Chemobrain; síntomas psiquiátricos. Trabajo de enfermería en oncología -

Unidad 6-

Abordajes complementarios en Psicooncología

Abordaje a través del arte en oncología; experiencias de taller en Psicooncología; aportes de la musicoterapia, tecnologías para el abordaje del paciente y profesional de la salud, Onco-imagen, aportes del Mindfulness y Programa de Reducción del stress en cáncer. Rehabilitación Neurocognitiva – Técnicas de relajación; los aportes de la oncología Integrativa; experiencias institucionales internacionales en departamentos de abordajes complementarios.

Unidad 7-

Aspectos psiquiátricos del paciente oncológico:

Co-morbilidades psiquiátricas, trastornos psiquiátricos prevalentes durante el proceso oncológico, uso de psicofármacos en oncología

sintomatología psiquiátrica asociada al tratamiento, interacciones farmacológicas, Ansiedad y Depresión en el paciente oncológico, investigaciones en psiquiatría y cáncer. Trastornos adaptativos- El psiquiatra en el equipo interdisciplinario

Unidad 8-

Equipo multidisciplinario, aspectos de la comunicación y Cali-dad de vida en Psicooncología

Concepto y evaluación de calidad de vida, escalas de calidad de vida, profesionales actuantes en el equipo multidisciplinario, Decisiones al final de la vida, el equipo de cuidado domiciliario; Terapia Ocupacional en cáncer, Nutrición y Cáncer, Trabajo social en oncología; Kinesiología y cáncer, Aspectos básicos de la comunicación. Comunicación de malas noticias. Prevención en oncología; voluntariado; rol de enfermería, sexualidad y cáncer; acompañamiento espiritual en el paciente con cáncer

Metodología de evaluación

Fundamentos

La evaluación permite corroborar los objetivos alcanzados, y la evolución a través del aprendizaje, con los fines de la mejora en el adiestramiento en el área.

Áreas a evaluar

Se evaluarán conocimientos, destrezas en la implementación de los mismos, compromiso con la tarea y con los pacientes, y actitud de respeto y empatía en la identificación de las necesidades psicosociales de pacientes y contexto social/afectivo.

Instrumentos de evaluación

1. La **observación sistemática** por parte del Staff que permite identificar aciertos y dificultades en la tarea diaria, con los fines de aprendizaje y mejora continua.
2. Los **conocimientos,** que serán evaluados mensualmente a través de exámenes de respuestas múltiples al finalizar cada unidad del Curso Superior en Psicooncologìa.

3- La supervisión clínica, instancia de conversación y evaluación de las intervenciones, en la cual se revisan las particularidades y subjetividades de cada caso uno a uno, con los fines de la adecuación de las intervenciones contemplando dichas subjetividades.

Evaluación final

Se debe aprobar la evaluación final
Se debe aprobar las materias de la actividad educativa
Debe haber realizado el 80% de los procedimientos y habilidades propuestas
Se debe aprobar una monografía final con tema de elección
Debe lograr la aprobación el trabajo de investigación por el Comité Institucional y presentar los resultados del mismo.

De no aprobar alguno de los puntos antedichos, el BP reprobará su beca, dicha evaluación podrá ser fiscalizada y eventualmente reevaluada por un comité conformado para tal fin (conformado por el Jefe de Servicio, el Coordinador Docente, un miembro del Staff y un miembro del Comité de Docencia e Investigación)