Hospital Británico

Servicio de Ortopedia y Traumatología

Programa de Beca de perfeccionamiento en Artroscopia

INDICE

1. Autoridades y otros	Pág. 3
2. Características del Servicio y la Beca de Perfeccionamiento	Pág. 4
3. Objetivos Primarios y Secundarios	Pág. 4
4. Requisitos para la admisión	Pág. 6
5. Estructura de la Beca de Perfeccionamiento	Pág. 7
6. Actividad asistencial de la Beca de Perfeccionamiento	Pág. 7
7. Objetivos a lograr por año	Pág. 10
9. Metodología de evaluación	Pág. 13

Director:
Dr. Cesar Pesciallo

Coordinador Docente:
Dr. Martín Carboni Bisso

Médicos del Servicio:
Dres.

Jorge Guiñazu
Tomas Vilaseca
Gabriel Nazur
Daniel Veloz Serrano
Gonzalo Quiroga

Tipo de Programa:
Programa de entrenamiento en endoscopia articular (Artroscopia)

Requisitos:
Sigue los lineamientos de nuestro Comité de Docencia e Investigación

Distribución de fellows:

Dos fellows simultáneamente, uno de primer año y otro de segundo año.

Vacantes:
1 (uno) nuevo ingreso por ciclo
2 Fellows por año (1 de primer año y 1 de segundo año)

Duración:
Dos años

Características del Servicio y de la Beca de perfeccionamiento

El proyecto educativo de nuestra Beca de perfeccionamiento sigue los lineamientos básicos enunciados por el Comité de Docencia e Investigación.

Con la finalización de la Beca de perfeccionamiento de dos años se expide el certificado que acredita dicha Beca.

El ordenamiento del Servicio de Ortopedia y Traumatología responde a criterios jerárquicos, participativos y profesionales. Las responsabilidades de las decisiones médicas de toda índole, se distribuyen en función de ese ordenamiento y en conformidad con los supuestos del profesionalismo médico.

Los médicos de los años inferiores siempre trabajan bajo supervisión.

La totalidad de médicos que conforman el Staff tienen incluido dentro de sus actividades la tarea docente, la cual es un objetivo primario del servicio y está vinculado al trabajo diario.

La Beca de Perfeccionamiento se brinda desde el año 2011

Objetivos Primarios de la Beca de perfeccionamiento

- Formar especialistas en traumatología deportiva y artroscopia con un enfoque progresivo, comenzando con cirugías de menor complejidad y avanzando hacia procedimientos más especializados.

- Desarrollar habilidades quirúrgicas avanzadas en artroscopia de rodilla y cadera, reconstrucción ligamentaria, osteotomías, y manejo de lesiones complejas del aparato extensor.

- Fomentar la investigación científica en traumatología deportiva, con la presentación de trabajos en congresos nacionales e internacionales y la publicación de al menos un trabajo por año.

- Promover la autonomía progresiva del fellow, permitiéndole gestionar consultorios periféricos y participar en la captación y seguimiento de pacientes.

- Garantizar una formación integral que incluya ética médica, profesionalismo, y una relación médico-paciente de excelencia. Formar médicos en los diferentes componentes del desempeño (conocimiento, habilidades manuales y cognitivas)

- Enfatizar y trabajar una buena relación médico paciente, médico-médico y médico-Institución

- Desarrollo de un conocimiento continuo en el área asistencial (Internación, ambulatorio, guardia e internación domiciliaria) y académica

- Formación de criterio clínico en los distintos escenarios clínicos (paciente agudo, crónico, etc)

- Incorporar criterios de gestión y auditoria administrativa en la práctica medica

- Adquirir una sólida formación en lectura crítica y confección de trabajos, acompañado de publicaciones de sus trabajos originales.

Objetivos Secundarios de la Beca de perfeccionamiento

- Adquirir habilidades avanzadas en la evaluación clínica y quirúrgica de lesiones articulares complejas, especialmente en rodilla y cadera.

- Aplicar técnicas innovadoras en artroscopia y reconstrucción ligamentaria revisional, optimizando resultados funcionales.

- Desarrollar competencias en la supervisión y entrenamiento de fellows de primer año, consolidando habilidades de liderazgo.

- Participar activamente en la organización y expansión de consultorios y centros quirúrgicos periféricos, aumentando el volumen de casos y la eficiencia del servicio.

- Redactar y publicar trabajos científicos en revistas de alto impacto, así como presentarlos en congresos internacionales.

- Incorporar prácticas de gestión quirúrgica para mejorar la calidad asistencial y operativa.

- Optimizar el uso de tecnologías avanzadas, como navegación quirúrgica y simuladores, para perfeccionar la técnica artroscópica.

- Fomentar estrategias de prevención para evitar complicaciones postquirúrgicas y mejorar la recuperación funcional de pacientes deportistas.

Requisitos para la admisión

- Título de Médico expedido por Universidad Nacional, pública o privada debidamente acreditada, con más de 5 años de antigüedad
- Residencia completa en Ortopedia y Traumatología
- Antecedentes curriculares de pre y postgrado
- Entrevista personal
- Cumplir los requisitos documentales del Departamento de Recursos Humanos
- Aprobar evaluación del examen físico pre ocupacional
- Aprobar evaluación Psicotécnica

Condiciones de la beca

La Beca de perfeccionamiento tiene una duración de 2 años

La dedicación es de tiempo completo

Exige cumplimiento de actividades asistenciales y académicas impuestas por el Servicio de Ortopedia y Traumatología y el Comité de Docencia e Investigación

Se tienen 3 semanas de vacaciones en verano y una en invierno

Porcentaje de Distribución de actividades que realiza el Becario de perfeccionamiento:

a. Asistencial (25%)
b. Teóricas (15%)
c. Administrativa (15%)
d. Investigación (20%)
e. Actividad quirúrgica (25%)

Estructura de la Beca de perfeccionamiento

En número de 2 Becarios de perfeccionamiento (BP) simultáneamente, y por 2 años; uno de primer año y otro de segundo año. Todos son médicos egresados de universidades nacionales o internacionales homologadas y han adjudicado su cargo luego de un proceso de selección en el que se incluyen los antecedentes y la entrevista personal

Todos los programas docentes de la Beca de perfeccionamiento están integrados al funcionamiento del Servicio

En esta estructura jerárquica los BP reportan de manera inmediata al médico de planta. La supervisión asistencial inmediata, está a cargo de los médicos del Staff

Los BP cumplen con las tareas asistenciales y académicas comprendidas en el programa de la Beca de perfeccionamiento

Actividad asistencial de la Beca de perfeccionamiento

– Pases de BP:
Uno por día de 7 a 7:45hs. Junto a los Residentes del Servicio.

- Trabajo en Sala/Quirófano:
Los días lunes, miércoles y sábados:
Quirófano: Horario de cirugía de 7.30 a 18hs
Los días martes, jueves y viernes:
Consultorios: 8 a 18hs
Horario en Sala: no es un horario fijo y corresponde al control de los pacientes operados

– Congresos:
Participación activa de los BP en todas las actividades, presentación de casos y serie de casos, trabajos originales y disertaciones en:

- Congreso de la Asociación Argentina de Artroscopia (AAA)
- Congreso Argentino de Ortopedia y Traumatología (AAOT)

– Ateneos y vueltas:
Ateneos del Servicio los días jueves de 8 a 9hs
La vuelta del Servicio los días lunes de 8 a 9:30hs con discusión y presentación de los pacientes

– Trabajos obligatorios:
Cada BP deberá haber participado en la realización de, por lo menos, un trabajo científico de la especialidad cada 6 meses para tener aprobada la Beca. Según el año será el enfóquele y la complejidad de dicho trabajo

Objetivos a lograr

Generales:

Formar especialistas en traumatología deportiva y artroscopia con un enfoque progresivo, que les permita dominar técnicas quirúrgicas desde las más básicas (meniscectomías, suturas meniscales simples) hasta las más avanzadas (revisiones de ligamento cruzado, osteotomías, y artroscopía de cadera). Siempre teniéndo un énfasis humano y buena relación médico-paciente.

Específicos por año:

Primer año:

- Enfocado en cirugías de menor complejidad:
    - Meniscectomías.
    - suturas simples meniscales
    - Fracturas de rotula
    - Lesiones de aparato extensor
    - inestabilidad LPFM
    - Reconstrucción primaria de ligamento cruzado anterior.
- Adquirir destrezas en el manejo del instrumental artroscópico y los principios básicos de la artroscopia.

Manejo clínico integral:

- Realizar evaluaciones clínicas detalladas y sistemáticas, incluyendo historia clínica y examen físico enfocado en lesiones deportivas.
- Desarrollar competencias en el diagnóstico y tratamiento de lesiones articulares y deportivas frecuentes.
- Participar en el manejo postoperatorio, incluyendo seguimiento, rehabilitación y prevención de complicaciones

Introducción a la investigación científica:

- Iniciar proyectos de investigación clínica enfocados en lesiones de rodilla, publicando al menos un trabajo cada 6 meses.
- Participar en la recolección de datos, análisis y redacción de artículos científicos.
- Colaborar en revisiones sistemáticas o reportes de casos relacionados con traumatología deportiva.

Rotación en consultorios:

• Integrarse a los consultorios del hospital y periféricos, participando en la evaluación preoperatoria y en la toma de decisiones clínicas junto al staff.

• Aprender a identificar casos quirúrgicos en consultorio para aumentar el volumen de cirugías y optimizar la captación de pacientes.

• Introducción a la docencia:

• Participar en la formación de residentes y estudiantes mediante talleres prácticos o clases teóricas básicas.

• Colaborar en la creación de materiales educativos (e.g., guías clínicas, resúmenes de técnicas quirúrgicas).

Participación en actividades académicas:

• Asistir y participar activamente en reuniones clínicas, ateneos y discusiones de casos complejos.

• Completar cursos introductorios en traumatología deportiva y artroscopia, fortaleciendo los conocimientos teóricos.

Desarrollo de habilidades comunicativas y éticas:

• Practicar una comunicación efectiva y profesional con pacientes, familiares y equipos médicos.

• Aplicar valores éticos en el manejo de casos clínicos, respetando la confidencialidad y las decisiones compartidas.

Segundo año:

• Enfocado en cirugías de mayor complejidad [38% de cirugías 2023-2024 (1206)]. Enfoque en poder terminar su Fellow manejando la cirugía artroscópica de cadera.

• Artroscopía de cadera
• Revisiones de ligamento cruzado.
• Osteotomías
• Trasplantes meniscales
• Cirugías multiligamentarias
• OATS
• Raíz meniscal
• Suturas meniscales complejas

• **Liderazgo clínico y supervisión:**

• Supervisar y entrenar a los Fellows de primer año en procedimientos quirúrgicos básicos y manejo clínico.

- Guiar a los fellows de primer año en la realización de su investigación científica y su participación en congresos.
- Tomar decisiones quirúrgicas y clínicas de manera autónoma bajo la supervisión del staff

- **Investigación científica avanzada:**
  - Completar al menos dos trabajos científicos relacionados con cirugías de mayor complejidad (e.g., artroscopía de cadera, osteotomías).
  - Presentar resultados de investigación en el Congreso Anual de Artroscopía y otros eventos internacionales.
  - Colaborar en proyectos multicéntricos o revisiones sistemáticas/publicaciones de alto impacto.

- **Participación en cursos y talleres especializados:**
  - Completar un curso avanzado anual (e.g., AAA) para fortalecer conocimientos y habilidades en artroscopia y traumatología deportiva.
  - Participar en talleres prácticos internacionales, centrados en técnicas innovadoras o procedimientos específicos.

- **Ética y profesionalismo:**
  - Desarrollar habilidades de comunicación para interactuar con pacientes, familias y equipos multidisciplinarios en contextos clínicos complejos.
  - Reflexionar sobre casos desafiantes, integrando aspectos éticos y de profesionalismo médico en la práctica diaria.

Metodología de evaluación

Fundamentos

La evaluación en el programa de fellowship es un proceso continuo que busca garantizar el cumplimiento de los objetivos de aprendizaje en las dimensiones clínica, quirúrgica y académica. Este proceso tiene como objetivo identificar fortalezas, áreas de mejora y proporcionar retroalimentación constructiva para guiar el desarrollo profesional del fellow. La evaluación se basa en la integración progresiva de conocimientos teóricos, habilidades técnicas y competencias prácticas, esenciales para la práctica en traumatología deportiva y artroscopia.

El modelo de evaluación adopta un enfoque por competencias, evaluando no solo el conocimiento factual (saber), sino también la capacidad de aplicarlo (saber cómo), demostrarlo en entornos simulados o controlados (mostrar cómo), y desempeñarse con eficacia en la práctica clínica diaria (hacer), siguiendo los principios del modelo de Miller.

Áreas a evaluar

- Investigación Científica
- Profesionalismo y Ética Médica
- Docencia y Gestión
- Habilidades Clínicas
- Competencias Quirúrgicas

Instrumentos de Evaluación

1. **Evaluación Formativa:**
    - Observación directa en el quirófano y consultorio, con retroalimentación inmediata por parte del staff.
    - Revisión periódica de casos clínicos y quirúrgicos para discutir áreas de mejora.
    - Simulaciones y talleres para evaluar habilidades técnicas y toma de decisiones en entornos controlados.
2. **Evaluación Sumativa:**
    - Exámenes teóricos y prácticos al final de cada semestre, basados en casos clínicos y escenarios quirúrgicos.
    - Evaluación de competencias mediante checklists estandarizados durante procedimientos quirúrgicos clave.

- Revisión de logros académicos (e.g., publicación de trabajos científicos, participación en congresos).

3. **Autoevaluación:**

   - Los fellows completarán una autoevaluación semestral, reflexionando sobre su progreso en las áreas quirúrgica, clínica y académica. Esta autoevaluación será discutida con el staff para establecer metas individuales.

4. **Evaluación de los pares:**

   - Evaluaciones por parte de otros fellows y miembros del equipo multidisciplinario para medir habilidades interpersonales y de liderazgo.

Evaluación final

Se debe aprobar la evaluación final de cada año

Se debe aprobar la evaluación del desempeño en contexto con el instrumento de evaluación suministrado por el Comité de Docencia

Debe haber realizado el 80% de los procedimientos y habilidades propuestas

Se debe escribir un artículo, y si es posible que sea publicado en una revista indexada en Medline

De no aprobar alguno de los puntos antedichos, el BP reprobará su año, dicha evaluación podrá ser fiscalizada y eventualmente reevaluada por un comité conformado para tal fin (conformado por el Jefe de Servicio, el Coordinador Docente, un miembro del Staff y un miembro del Comité de Docencia e Investigación)